



## Wat leuk dat je geïnteresseerd bent in hockey!

Hockey is een teamsport... Samen de sport uitoefenen die je leuk vindt en leren verantwoordelijk te zijn voor de sfeer en sportiviteit binnen een team. Plezier staat voorop, in welk team je ook speelt.

Jeugdhockey is hockey voor de jeugd in de leeftijdscategorie vanaf 10 t/m 18 jaar. Er wordt volgens de KNHB ingedeeld in de categorie D, C, B en A. De doelstelling is om de jeugd op zijn of haar niveau zo goed mogelijk te leren hockeyen, om hen zodoende maximaal plezier te laten beleven aan de hockeysport.

## Aanmelding proeflid

Je mag 4x gratis meetrainen om rustig te wennen aan de sport en kennis te maken met evt. teamgenoten. Op de site ([www.hcas.nl](http://www.hcas.nl)) is de button proeflidmaatschap te vinden. In dit formulier graag je gegevens invullen. Het aanmelden als proeflid is belangrijk, omdat we je dan beter kunnen begeleiden en je verzekerd bent op het veld.

Zodra de proeflid inschrijving bij ons binnen is nemen wij contact op over het bijwonen van de trainingen. Meestal is dit de eerstvolgende training na inschrijving. De trainer wordt op de hoogte gebracht van je komst en zal je begeleiden en evt. vragen beantwoorden.

## Training

Elk jeugdteam traint 2x in de week volgens het trainingsschema welke op de site staat vermeld. Zorg dat je 10 minuten voor de training aanwezig bent, zodat de training ook echt op tijd kan beginnen. Tijdens schoolvakanties zijn er geen trainingen, tenzij door de trainer anders is afgesproken. Raadpleeg hiervoor ook onze site. Ook bij slecht weer kunnen de trainingen gewoon doorgaan. Bij twijfel of de training doorgaat bij erg slecht weer, staat dit vlak voor aanvang van de training op de website van de club vermeld.



## Kleding

Tijdens de training dien je sportkleding te dragen waarin je je gemakkelijk kan bewegen en draag je goede sportschoenen. Verder zorgen voor scheenbeschermers en een flesje/bidon met water. Het

dragen van een mondbeschermer (bitje) is aan te raden. Deze is te koop bij een sportwinkel voor een paar Euro. Proefleden kunnen tijdens de proeflessen een stick van de club lenen.

## Enthousiast geworden?

Als je enthousiast bent geworden en je besluit te gaan hockeyen, dan kun je het proeflidmaatschap omzetten naar een definitief lidmaatschap door op de site de button 'lid worden' te activeren en het inschrijfformulier volledig in te vullen. Je wordt dan ingedeeld in een team.

Mocht je verder nog vragen hebben, neem dan gerust contact op via [jeugdcommissie@hcas.nl](mailto:jeugdcommissie@hcas.nl).

Wij wensen je alvast veel hockeyplezier toe!

Met sportieve groet,

Jeugd commissie HCAS

