



Van harte welkom bij onze vereniging!

Hockey is een teamsport... Samen de sport uitoefenen die je leuk vindt en leren verantwoordelijk te zijn voor de sfeer en sportiviteit binnen een team. Plezier staat voorop, in welk team je ook speelt. Deze brief is bedoeld om je een beetje wegwijs te maken hoe het er binnen HCAS aan toe gaat.

Jeugd hockey is hockey voor de jeugd in de leeftijdscategorie vanaf 10 t/m 18 jaar. Er wordt volgens de KNHB ingedeeld in de categorie D, C, B en A. De doelstelling is om de jeugd op zijn of haar niveau zo goed mogelijk te leren hockeyen, om hen zodoende maximaal plezier te laten beleven aan de hockeysport.

Training

Je traint 2x in de week met je eigen team volgens het trainingsschema welke op de site staat vermeld. Tijdens de training wordt er sportkleding gedragen waarin hij/zij zich gemakkelijk kan bewegen. Het dragen van scheenbeschermers en mondbeschermer (bitje) wordt door de hockeybond verplicht gesteld. Ook kunstgrasschoenen zijn verplicht, omdat gewone gymschoenen (te) glad zijn waardoor je gemakkelijk kan uitglijden. Verder dien je te beschikken over een eigen hockeystick.



Hockey is een teamsport. Door afwezig te zijn tijdens trainingen of wedstrijden dupeer je je teamgenoten. Zorg er voor dat alleen in het uiterste geval een training of wedstrijd moet worden gemist en meldt dit vooraf. De training graag afmelden bij de coach en de trainer. Als er een wedstrijd niet meegedaan kan worden dan wordt dit gemeld bij de coach.

Tijdens schoolvakanties zijn er geen trainingen, tenzij door de trainer anders is afgesproken. Raadpleeg hiervoor ook onze site. Ook bij slecht weer kunnen de trainingen gewoon doorgaan. Bij twijfel of de training doorgaat bij erg slecht weer, staat dit vlak voor aanvang van de training op de website van de club vermeld.

Wedstrijden

In de periodes september t/m november en maart t/m juni worden er op zaterdag veldwedstrijden gespeeld. Tijdens schoolvakanties zijn er (doorgaans) geen wedstrijden gepland. De competitie wordt door de Koninklijke Nederlandse Hockeybond (KNHB) georganiseerd.



Alle hockeywedstrijden vanaf de D-jeugd duren vier keer 17,5 minuten en worden gespeeld door twee teams met ieder elf spelers. Dit elftal bestaat uit tien veldspelers en één keeper. De veldspelers onderscheiden zich in aanvallers, middenvelders en verdedigers. Elk team mag maximaal vijf wisselers hebben. Anders dan bij voetbal mogen spelers onbeperkt worden gewisseld. Bij een thuiswedstrijd wordt er minimaal 30 minuten voor de wedstrijd verzameld op de club. Wees ruim op tijd zodat je kan inspelen en de coach de wedstrijd kan voor bespreken. Bij een uitwedstrijd wordt er bij toerbeurt door ouders/verzorgers gereden. Hiervoor wordt een schema opgesteld door de teammanager. Twee scheidsrechters leiden de wedstrijd. De thuiswedstrijden worden bij HCAS gefloten door leden die een scheidsrechters-cursus hebben gevolgd. Elke speler van de A is verplicht deze cursus te volgen. Je ontvangt een uitnodiging, zodra je hiervoor in aanmerking komt. Na het behalen van het diploma word je door de arbitragecommissie ingedeeld om wedstrijden te fluiten. Dit zijn er meestal 2 per seizoen (1x in het voorjaar en 1x in het najaar). Je hebt dan al enige ervaring opgedaan met fluiten bij de Jongste Jeugd als spelbegeleider, waarvoor je vanaf de B-leeftijd wordt ingedeeld. Hiervoor volg je een eenmalige avondcursus van 1½ uur. Ook hier word je 2x per seizoen voor ingedeeld door de spelbegeleiderscommissie.



Wedstrijden worden gespeeld in het clubtenue. Het shirt wordt door de club beschikbaar gesteld en wordt aan het begin van het hockeyseizoen per team aan de coach uitgereikt. Zelf zorgen voor: bitje, scheenbeschermers, rokje/broekje (HCAS) en sokken (HCAS) verkrijgbaar bij Sportpunt Someren of Sportpunt Deurne. Het dragen van een bitje en scheenbeschermers zijn verplicht!

Informatieoverdracht team/Lisa-app

Zodra je als spelend lid bij HCAS staat ingeschreven krijgt je van ons inloggegevens voor het besloten gedeelte van de website. Als je inlogt komt je op de persoonlijke pagina, met daarop alle teaminformatie, inclusief contactgegevens die niet te zien zijn op het openbare gedeelte.

Op je telefoon/tablet kun je ook de Lisa app downloaden. Hierin staat het laatste clubnieuws, alle teams, de wedstrijden en het rij- en fruitschema per team, routes e.d. Inloggen doe je met je lidnummer en wachtwoord. Je lidnummer en wachtwoord kun je opvragen via ledenadministratie@hcas.nl . Mochten er nog vragen zijn over de app, dan is de meeste informatie terug te vinden op www.lisa-is.nl/nieuwehockeyapp. Niet alle (actuele) informatie verschijnt op de app, zoals weersomstandigheden. Dus blijf daarom ook regelmatig op de site van HCAS kijken.



Zaalhockey

Zaalhockey is een optioneel onderdeel van het lidmaatschap. Dit vindt plaats in de winterperiode van december t/m februari. In deze periode worden 10 wedstrijden op zaterdag of zondag in de zaal gespeeld. Voor zaalhockey wordt een aparte bijdrage gevraagd. Op de site onder het kopje lidmaatschap staat bij contributie de bijdrage aangegeven.

Betrokkenheid ouders/verzorgers

Het is goed om te realiseren dat het lidmaatschap niet geheel vrijblijvend is. Wij zijn een club 'voor en door leden'. Naast je aanwezigheid langs de lijn om je kind aan te moedigen, wordt er verwacht dat er fysieke bijdrage geleverd wordt aan de club. Per team vragen we één of twee coach(es) en een manager om het team te begeleiden gedurende het hockeyseizoen. De coach organiseert alles in het veld. Hij/zij stuurt het team aan, zorgt voor de warming-up en geeft de spelers aanwijzingen tijdens de wedstrijd en vult het wedstrijdformulier in na de wedstrijd. De manager is degene die alles organiseert buiten het veld, zoals het opstellen van het rij/fruit/was-schema, het doorgeven van informatie aan het team komende vanuit de Jeugd commissie en het organiseren van evt. team-uitjes.

Daarnaast zijn er taken binnen het team die samen met de andere ouders moet worden verdeeld. Deze 'taken', zoals rijden naar de uitwedstrijden, staan in een schema welke de teammanager heeft opgesteld.



Als je als ouder/verzorger weinig tot geen hockeyervaring hebt kun je alsnog een bijdrage leveren. Denk hierbij aan lid van een commissie, je steentje bij te dragen bij de jaarlijkse poetsdag of door te helpen bij het organiseren van activiteiten. Ben je geïnteresseerd in wat je voor de club zou kunnen betekenen meld je dan aan via vrijwilligers@hcas.nl. Er wordt dan rechtstreeks door de desbetreffende commissie contact opgenomen. Uiteraard krijgt je bij iedere taak de benodigde instructie en begeleiding.

Activiteiten buiten het veld



Niet alleen op het veld maar ook daarbuiten vinden vele aanvullende activiteiten plaats. Er worden door 't HAC activiteiten georganiseerd speciaal voor de Jeugd. Ook is er regelmatig een activiteit voor alle leden en hun ouders/verzorgers zoals een BBQ na de wedstrijd van de vaandelteams (Heren en Dames 1) op zondag.

Ook het familietoernooi waaraan ook niet hockeyende familieleden kunnen deelnemen is een jaarlijks evenement. Op de site, per mail en/of via de coach/manager word je op de hoogte gehouden van deze activiteiten.

Facturatie

HCAS verstuurt haar facturen via Mollie. Mollie is geen incassobureau maar een ondersteunende partij die ervoor zorgt dat het innen van de contributie makkelijker gaat. Voor zowel de leden als voor HCAS levert dit veel voordelen op. Het grootste voordeel voor de leden is het betaalgemak en de mogelijkheid tot gespreid betalen (hiervoor wordt wel een kleine administratieve bijdrage in rekening gebracht). Mollie zal namens de penningmeester naar ieder lid een e-mail sturen met het verzoek de contributie te voldoen. In deze mail is een link opgenomen. Via deze link kan de betaling per automatische incasso of via IDEAL worden voldaan. Hierbij kan er worden aangegeven deze betaling in één keer te voldoen of in termijnen. Voor de aangegeven vervaldatum dient de betaling te worden voldaan. Indien er is gekozen voor betaling in termijnen, dan volgt er voor elke vervaldatum een herinnering per e-mail.

Tenslotte

Wij wensen je veel hockeyplezier toe! En hopen je ouders/verzorgers vaak te treffen rondom te velden om je aan te moedigen. Ook het leveren van een (fysieke) bijdrage aan de club zullen wij enorm waarderen. Naast het feit dat vele handen licht werk maken is het bij HCAS ook enorm gezellig en de plek om nieuwe contacten te leggen! Want dat geldt natuurlijk niet alleen voor jou, maar ook voor je ouders/verzorgers...

Mochten er nog vragen zijn, neem dan gerust contact op met jeugdcommissie@hcas.nl. Op de website is er ook nog veel aanvullende info te vinden.

Met sportieve groet,

Jeugdcommissie HCAS

