

Proeflid Jongste Jeugdleden



Wat leuk dat uw kind geïnteresseerd is in hockey!

Hockey is een teamsport... Samen de sport uitoefenen die je leuk vindt en leren verantwoordelijk te zijn voor de sfeer en sportiviteit binnen een team. Plezier staat voorop, in welk team je ook speelt.

De jongste jeugd (4-10 jarigen) is gericht op het leren spelen van het hockeyspel. Met name techniek en veilig spelen heeft de aandacht. Via een klein veldje waar ze 3 tegen 3, 6 tegen 6 of 8 tegen 8 spelen worden ze langzaam voorbereid op het spelen op een groot veld met 11 tegen 11.

Training

Het Schooltje traint 1x in de week op zaterdagochtend van 9:00 uur tot 10:00 uur. F- en E-teams krijgen 2x per week training met het eigen team op maandag van 16:00 tot 17:00 uur en op woensdag van 17:00 tot 18:00 uur. Mocht uw kind maar 1x in de week kunnen trainen dan is dat ook mogelijk. Graag dit wel even bij ons aangeven, zodat wij dit aan de trainer kunnen doorgeven. Zorg dat uw kind 10 minuten voor de training aanwezig is, zodat de training ook echt op tijd kan beginnen. Tijdens schoolvakanties zijn er geen trainingen, tenzij door de trainer anders is afgesproken. Raadpleeg hiervoor ook onze site. Ook bij slecht weer kunnen de trainingen gewoon doorgaan. Bij twijfel of de training doorgaat bij erg slecht weer, staat dit vlak voor aanvang van de training op de website van de club vermeld.



Kleding

Tijdens de training dient uw kind sportkleding te dragen waarin hij/zij zich gemakkelijk kan bewegen en goede sportschoenen. Verder zorgen voor scheenbeschermers en een flesje/bidon met water. Het dragen van een mondbeschermer (bitje) wordt door de hockeybond verplicht gesteld. Deze is te koop bij een sportwinkel voor een paar Euro. Proefleden kunnen tijdens de proeflessen een stick van de club lenen.



Aanmelding proeflid

Uw kind mag 4x gratis meetraineren om rustig te wennen aan de sport en zijn of haar toekomstige teamgenootjes. Op de site (www.hcas.nl) vindt u de button proeflidmaatschap. Hier kunt u in het

formulier de gegevens van uw kind invullen. Het aanmelden als proeflid is belangrijk, omdat wij u en uw kind dan beter kunnen begeleiden en uw kind verzekerd is op het veld.

Zodra de proeflid inschrijving bij ons binnen is nemen wij contact met u op over het bijwonen van de trainingen. Meestal is dit de eerstvolgende training na inschrijving. Een van de commissieleden van de jongste jeugd is dan ook aanwezig om uw kind te begeleiden naar de desbetreffende trainer/team en evt. vragen vanuit uw kant te beantwoorden.

Als uw kind enthousiast is geworden en u besluit dat u kind lid mag worden, dan kunt u het proeflidmaatschap omzetten naar een definitief lidmaatschap door op de site de button 'lid worden' te activeren en het inschrijfformulier volledig in te vullen. Uw kind wordt dan ingedeeld in een team.

Mocht u nog vragen hebben, neem dan gerust contact op met jongstejeugdcommissie@hcas.nl. Wij wensen uw zoon/dochter alvast veel hockeyplezier toe!

Met sportieve groet,

Danielle Maas en Nicole van Dongen
Jongste Jeugd commissie HCAS





Indeling Jongste Jeugd

4-6 jaar Schooltje

Je traint één keer per week, op zaterdagochtend van 09.00 tot 10.00 uur, met andere kinderen van je leeftijd. Een beetje in, scheenbeschermers aan en leren hoe je moet pushen, slaan, flatsen en stoppen. Maar natuurlijk worden er ook nog leuke spelletjes gedaan en partijtjes gespeeld.

6-7 jaar F 3-tallen

Nu ga je echte wedstrijden spelen tegen teams uit de omgeving. In drietallen tegen elkaar. Vaak bestaat je team dan uit 6 meisjes of jongens die dan als twee drietallen tegen andere drietallen van andere clubs spelen. Er wordt op een kwartveld gespeeld met 4 goaltjes.

8-9 jaar E6-tal

Na de F-jes speel je in het zogenaamde E-zestal. Je team bestaat meestal uit acht kinderen. 6 spelers en 2 wissels, die tijdens de wedstrijd rouleren. Er is nu een echte keeper. Elk kind is per toerbeurt keeper. De wedstrijden op zaterdagochtend zijn zes tegen zes en je speelt op een kwart van het normale veld.

9-10 jaar E8-tal

Het veld wordt groter (je speelt nu op een half veld) en het zestal wordt een E-achtstal. Je team bestaat meestal uit 10 kinderen. 8 spelers en 2 wissels, die tijdens de wedstrijd rouleren. Ook kan er nu in de wedstrijd bij een overtreding een strafcorner gegeven worden.

**Peildatum leeftijd: 1 oktober. (Zie info website HCAS -> lidmaatschap -> contributie)*

