



Van harte welkom bij onze vereniging!

Hockey is een teamsport... Samen de sport uitoefenen die je leuk vindt en leren verantwoordelijk te zijn voor de sfeer en sportiviteit binnen een team. Plezier staat voorop, in welk team je ook speelt. Deze brief is bedoeld om u een beetje wegwijs te maken hoe het er binnen HCAS aan toe gaat.

De jongste jeugd (4-10 jarigen) is gericht op het leren spelen van het hockeyspel. Met name techniek en veilig spelen heeft de aandacht. Via een klein veldje waar ze 3 tegen 3, 6 tegen 6 of 8 tegen 8 spelen worden ze langzaam voorbereid op het spelen op een groot veld met 11 tegen 11.

Training

Het Schooltje traint 1x in de week op zaterdagochtend van 9:00 uur tot 10:00 uur. F-jeugd en E-teams hebben 2x per week training met het eigen team op maandag en woensdag van 16:00 tot 17:00 uur. Zorg dat uw kind 10 minuten voor de training aanwezig is, zodat de training ook echt op tijd kan beginnen. Tijdens de training dient uw kind sportkleding te dragen waarin hij/zij zich gemakkelijk kan bewegen. Het dragen van scheenbeschermers en mondbeschermer (bitje) wordt door de hockeybond verplicht gesteld. Ook kunstgrasschoenen zijn verplicht, omdat gewone gymschoenen (te) glad zijn waardoor uw kind gemakkelijk kan uitglijden. Verder dient uw kind te beschikken over een eigen hockeystick.*



Vanaf de E6-tallen heeft elk team ook een keeper. Bij de Jongste Jeugd is er nog geen vaste keeper en wordt er met toerbeurt gekeept. Als een speel(st)er is ingedeeld om op de zaterdag te keepen, dan gaat deze de woensdag ervoor naar een speciale keeperstraining. Dit groepje krijgt dan gerichte oefeningen in het keeperspak, zodat ze tijdens de wedstrijd weten hoe ze het beste het doel kunnen verdedigen.

Hockey is een teamsport. Door afwezig te zijn tijdens trainingen of wedstrijden dupeer je je teamgenoten. Zorg er dus voor dat uw kind alleen in het uiterste geval een training of wedstrijd moet missen en meldt dit vooraf. De training graag afmelden door een mailtje te sturen naar jongstejeugdcommissie@hcas.nl of JJC@hcas.nl. Als er een wedstrijd niet meegedaan kan worden dan wordt dit gemeld bij de coach.

Tijdens schoolvakanties zijn er geen trainingen, tenzij door de trainer anders is afgesproken. Raadpleeg hiervoor ook onze site. Ook bij slecht weer kunnen de trainingen gewoon doorgaan. Bij twijfel of de training doorgaat bij erg slecht weer, staat dit vlak voor aanvang van de training op de website van de club vermeld.

** Advies over de juiste lengte van een hockeystick krijgt u bij een erkende sportzaak*

Wedstrijden

In de periodes september t/m november en maart t/m juni worden er op zaterdagochtend wedstrijden gespeeld. Tijdens schoolvakanties zijn er (doorgaans) geen wedstrijden gepland. De competitie wordt door de Koninklijke Nederlandse Hockeybond (KNHB) georganiseerd.



Bij de Jongste Jeugd staat spelplezier voorop! De uitslagen van de wedstrijden zijn van ondergeschikt belang en worden daarom niet gepubliceerd. Indeling in een poule is gebaseerd op leeftijd en gelijkwaardigheid van spelniveau. Bij een thuiswedstrijd wordt er 30 minuten voor de wedstrijd verzameld op de club. Wees op tijd zodat uw kind kan inspelen en de coach de wedstrijd kan voor bespreken. Bij een uitwedstrijd wordt er bij toerbeurt door ouders gereden. De thuiswedstrijden worden bij HCAS gefloten door zogenoemde spelbegeleiders. Dit zijn kinderen uit de jeugd die een cursus hebben gevolgd voor spelbegeleider en worden ingedeeld bij de jongste jeugd competitie. De ouders verzorgen volgens een schema het fruit voor in de rust. U dient doorgaans zelf iets te drinken (water) mee te geven voor in de rust. Na de wedstrijd drinken de kinderen gezamenlijk limonade met de tegenpartij.

Wedstrijden worden gespeeld in het clubtenue. Het shirt wordt door de club beschikbaar gesteld en wordt aan het begin van het hockeyseizoen per team aan de coach uitgereikt. Zelf zorgen voor: bitje, scheenbeschermers, rokje/broekje (HCAS) en sokken (HCAS) verkrijgbaar bij Sportpunt Someren of Sportpunt Deurne. Het dragen van een bitje en scheenbeschermers zijn verplicht!



Informatieoverdracht team/Lisa-app

Zodra uw kind, als spelend lid, bij HCAS staat ingeschreven krijgt u van ons inloggegevens voor het besloten gedeelte van de website. Als u inlogt komt u op de persoonlijke pagina van uw kind, met daarop alle teaminformatie, inclusief contactgegevens die niet te zien zijn op het openbare gedeelte.

Op uw telefoon/tablet kun je ook de Lisa app downloaden. Hierin staat het laatste clubnieuws, alle teams, de wedstrijden en het rij- en fruitschema per team, routes e.d. Inloggen doe je met je lidnummer en wachtwoord. Je lidnummer en wachtwoord kun je opvragen via info@hcas.nl. Mochten er nog vragen zijn over de app, dan is de meeste informatie terug te vinden op www.lisa-is.nl/nieuwehockeyapp. Niet alle (actuele) informatie verschijnt op de app, zoals weersomstandigheden. Dus blijf daarom ook regelmatig op de site van HCAS kijken.



Zaalhockey

Zaalhockey is een optioneel onderdeel van het lidmaatschap bij de jongste jeugd. Dit vindt plaats in de winterperiode van december t/m februari. Voor zaalhockey wordt een aparte bijdrage gevraagd. Op de site onder het kopje lidmaatschap staat bij contributie de bijdrage aangegeven.

Betrokkenheid ouders

Het is goed om u te realiseren dat het lidmaatschap van uw kind niet geheel vrijblijvend is. Wij zijn een club 'voor en door leden'. Naast uw aanwezigheid langs de lijn om uw kind aan te moedigen, wordt van u verwacht dat u uw bijdrage levert aan de club. Per team vragen we één of twee coach(es) en een manager om het team te begeleiden gedurende het hockeyseizoen. De coach organiseert alles in het veld. Hij/zij stuurt het team aan, zorgt voor de warming-up en geeft de spelers aanwijzingen tijdens de wedstrijd en vult het wedstrijdformulier in na de wedstrijd. De manager is degene die alles organiseert buiten het veld, zoals het opstellen van het rij/fruit/was-schema, het doorgeven van informatie aan het team komende vanuit de Jongste Jeugd commissie en het organiseren van evt. team-uitjes.



Daarnaast zijn er taken binnen het team die samen met de andere ouders moet worden verdeeld. Deze 'taken', zoals rijden naar de uitwedstrijden, staan in een schema welke de teammanager heeft opgesteld.

Als u als ouder weinig tot geen hockeyervaring hebt kunt u alsnog een bijdrage leveren. Denk hierbij aan lid van een commissie, je steentje bij te dragen bij de jaarlijkse poetsdag, JJ-teams ontvangen op de zaterdagmorgen of door te helpen bij het organiseren van activiteiten. Ben u geïnteresseerd in wat u voor de club zou kunnen betekenen meld u dan aan via vrijwilligers@hcas.nl. Er wordt dan contact met u opgenomen. Uiteraard krijgt u bij iedere taak de benodigde instructie en begeleiding.

Activiteiten buiten het veld

Niet alleen op het veld maar ook daarbuiten vinden vele aanvullende activiteiten plaats. Er worden bijvoorbeeld door 't Hacje activiteiten georganiseerd speciaal voor de Jongste Jeugd. Zo kun je



denken aan een filmavondje of haloweenparty. Elk jaar organiseert HCAS aan het einde van het seizoen een kamp speciaal voor de eigen jongste jeugd. Ook is er regelmatig een activiteit voor alle leden en hun ouders/begeleiders zoals een BBQ na de wedstrijd van de vaandelteams (Heren en Dames 1) op zondag. Ook het familietoernooi waaraan ook niet hockeyende familieleden kunnen deelnemen is een jaarlijks



evenement. Op de site, per mail en/of via de coach/manager wordt u op de hoogte gehouden van deze activiteiten.

Facturatie

HCAS verstuurt haar facturen via Mollie. Mollie is geen incassobureau maar een ondersteunende partij die ervoor zorgt dat het innen van de contributie makkelijker gaat. Voor zowel de leden als voor HCAS levert dit veel voordelen op. Het grootste voordeel voor de leden is het betaalgemak en de mogelijkheid tot gespreid betalen (hiervoor wordt wel een kleine administratieve bijdrage in rekening gebracht). Mollie zal namens de penningmeester naar ieder lid een e-mail sturen met het verzoek de contributie te voldoen. In deze mail is een link opgenomen. Via deze link kan de betaling per automatische incasso of via IDEAL worden voldaan. Hierbij kan er worden aangegeven deze betaling in één keer te voldoen of in termijnen. Voor de aangegeven vervaldatum dient de betaling te worden voldaan. Indien er is gekozen voor betaling in termijnen, dan volgt er voor elke vervaldatum een herinnering per e-mail.

Tenslotte

Wij wensen uw zoon/dochter veel hockeyplezier toe! En hopen u vaak te treffen rondom te velden om uw kind aan te moedigen. Ook het leveren van een bijdrage aan de club zullen wij enorm waarderen. Naast het feit dat vele handen licht werk maken is het bij HCAS ook enorm gezellig en de plek om nieuwe contacten te leggen! Want dat geldt natuurlijk niet alleen voor uw kind...

Mocht u nog vragen hebben, neem dan gerust contact op met jongstejeugdcommissie@hcas.nl

Met sportieve groet,

Jongste Jeugd commissie HCAS





Indeling Jongste Jeugd

4-6 jaar Schooltje

Je traint één keer per week, op zaterdagochtend van 09.00 tot 10.00 uur, met andere kinderen van je leeftijd. Een beetje in, scheenbeschermers aan en leren hoe je moet pushen, slaan, flatsen en stoppen. Maar natuurlijk worden er ook nog leuke spelletjes gedaan en partijtjes gespeeld.

6-7 jaar F 3-tallen

Nu ga je echte wedstrijden spelen tegen teams uit de omgeving. In drietallen tegen elkaar. Vaak bestaat je team dan uit 6 meisjes of jongens die dan als twee drietallen tegen andere drietallen van andere clubs spelen. Er wordt op een kwartveld gespeeld met 4 goaltjes.

8-9 jaar E6-tal

Na de F-jes speel je in het zogenaamde E-zestal. Je team bestaat meestal uit acht kinderen. 6 spelers en 2 wissels, die tijdens de wedstrijd rouleren. Er is nu een echte keeper. Elk kind is per toerbeurt keeper. De wedstrijden op zaterdagochtend zijn zes tegen zes en je speelt op een kwart van het normale veld.

9-10 jaar E8-tal Het veld wordt groter (je speelt nu op een half veld) en het zestal wordt een E-achtstal. Je team bestaat meestal uit 10 kinderen. 8 spelers en 2 wissels, die tijdens de wedstrijd rouleren. Ook kan er nu in de wedstrijd bij een overtreding een strafcorner gegeven worden.

**Peildatum leeftijd: 1 oktober. (Zie info website HCAS -> lidmaatschap -> contributie)*

